

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) RECYCLAGE

Cette formation permet de mettre à jour ses compétences en tant que Sauveteur Secouriste du travail et de renouveler son Certificat. Elle doit être réalisée moins de deux ans après la formation initiale.

Public visé	Tout public
Prérequis	Avoir suivi la formation initiale, être à jour de ses connaissances
Modalités	En présentiel, Intra ou inter-entreprise 4 stagiaires minimum, 10 stagiaires maximum Modalités d'entrée permanentes
Durée	7h soit 1 jour
Tarif	Entre 210 et 280€ TTC/stagiaire/jour*en fonction des modalités choisies
Évaluation & suivi	Feuille d'émargement quotidienne Évaluation des connaissances conforme au document de référence SST INRS Fiche individuelle de suivi et d'évaluation du SST conforme au document de l'INRS Délivrance du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail Questionnaire de satisfaction

\*Toutes nos formations requièrent une étude de financement, nous pouvons vous établir un devis détaillé en fonction des modalités retenues pour la formation.



Notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez **Stéphanie LUMINEAU, référente handicap** afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au **06 36 90 51 02**.

### OBJECTIFS

A l'issue de la formation, chaque participant sera capable de :

- ✓ Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention
- ✓ Adopter un comportement adapté en cas d'accident, incident ou dysfonctionnement sur son lieu de travail
- ✓ Contribuer à la mise en œuvre d'actions au profit de la santé et sécurité au travail

## MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

---

- Salle de formation équipée (tables, chaises, paperboard, vidéoprojecteur)
- Support de cours adaptés selon le public et les moyens mis à disposition par l'entreprise
- Défibrillateur de formation
- Lot de mannequins avec peaux de visage individuelles
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets
- Matériels d'entretien des mannequins et accessoires
- Livret mémento SST remis à chaque stagiaire à la fin de la formation.

Le cours est basé sur des études de cas, de démonstrations pratiques, des phases d'apprentissage et des cas concrets. Cette formation SST est essentiellement pratique et la plus proche du terrain.

**Phase théorique :** présentation des notions fondamentales en matière de prévention des risques.

**Phase pratique :** échanges sur les points « théoriques » abordés en les rapprochant avec leurs problématiques de « terrain » et exercices pratiques QCM.

La formation sera délivrée par Stéphanie LUMINEAU, formatrice en santé et sécurité au travail, spécialisée dans les formations de Sauveteurs Secouristes du Travail SST.

## PARCOURS PÉDAGOGIQUES

---

### Jour 1 – Matin

#### Rappels

Retour sur des expériences vécues par les stagiaires depuis leurs formations initiales ou leurs recyclages  
Retour d'expérience sur des interventions de secourisme  
Rappel du rôle du sauveteur secouriste du travail dans son entreprise  
Rappel sur la prévention et la remontée d'information des situations de travail dangereuses rencontrées  
Révision des gestes techniques existants et apprentissage des nouveaux gestes (protéger, examiner, faire alerter)

### Jour 1 – Après-midi

#### Secourir

La victime saigne abondamment  
La victime s'étouffe  
La victime répond, elle se plaint d'un malaise  
La victime répond, elle se plaint de brûlures  
La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements  
La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment  
La victime ne répond pas, elle respire  
La victime ne répond pas, elle ne respire pas - RCP (Réanimation Cardio-pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte, RCP et DAE chez l'enfant, RCP chez le nourrisson